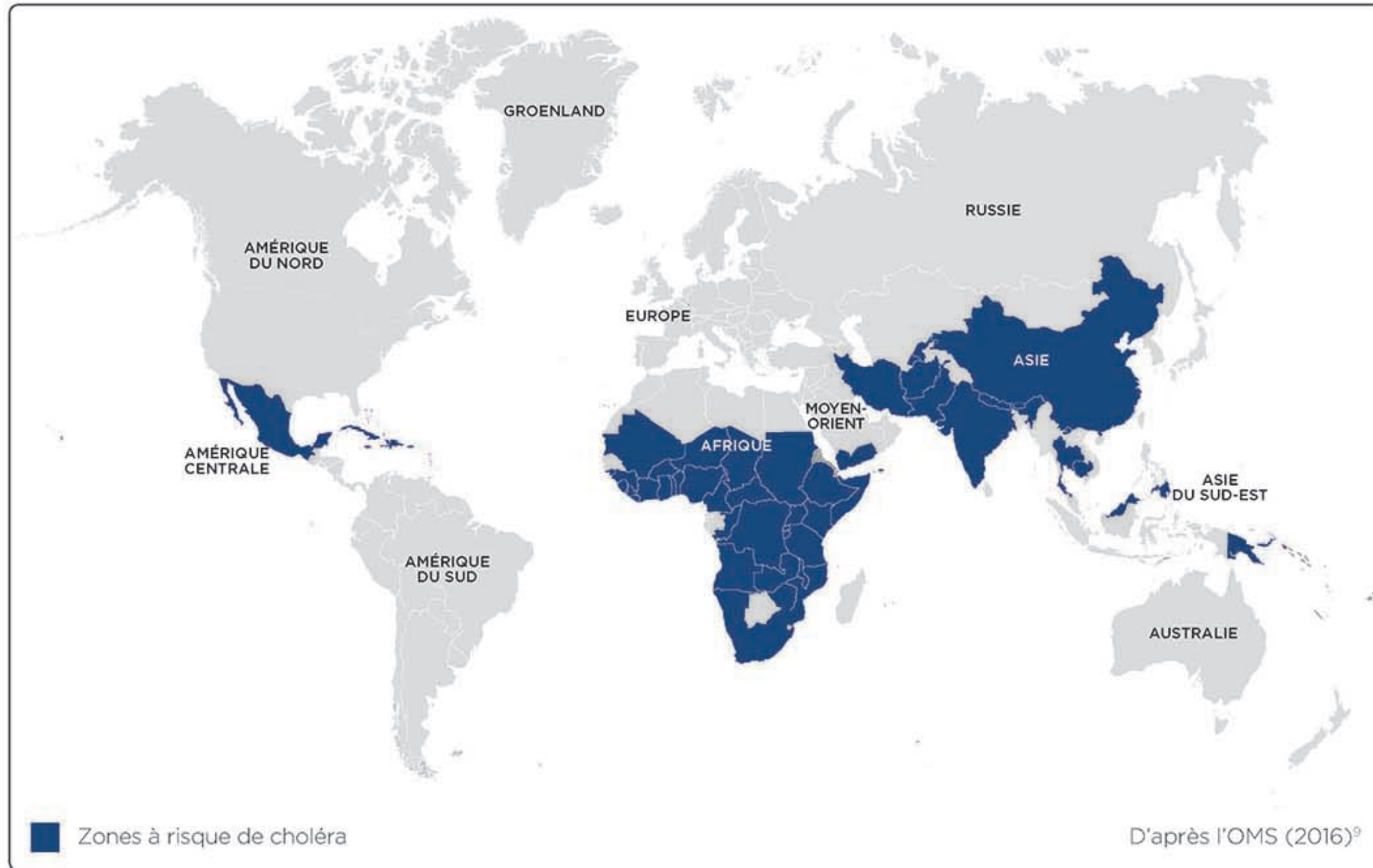


Choléra



Fait

Le choléra est un problème de santé publique important partout dans le monde¹⁰



Voie oro-fécale

L'infection se contracte principalement par l'ingestion d'eau ou de nourriture contaminée par la bactérie *Vibrio cholera*; la transmission d'une personne à une autre est rare^{11,12}



Symptômes: Diarrhée abondante, indolore et aqueuse¹³

Cas grave: Une déshydratation grave peut survenir chez une minorité de personnes atteintes et peut causer le décès si aucun traitement n'est administré¹¹



- Les précautions à prendre contre le choléra, incluant les bonnes pratiques d'hygiène, lavage fréquent des mains, choisir avec prudence les aliments et l'eau consommée ainsi que la vaccination, devraient être considérés en fonction de la destination, du type de voyage et du profil du patient^{12,14}
- Surveiller ce qu'on mange, ce qu'on boit et ce qu'on fait^{12,15}

Ne pas boire

- d'eau du robinet;
- de boissons contenant des glaçons;
- y compris les boissons alcoolisées servies ou frappées avec des glaçons;
- de boissons contenant de la glace pilée.

Ne pas manger

- de fruits qui ne peuvent être pelés;
- de légumes crus, y compris en salade;
- de viande ou de poisson cru ou insuffisamment cuit;
- de produits laitiers non pasteurisés ou non réfrigérés;
- d'aliments vendus par des marchands ambulants.

- En cas de diarrhée, une réhydratation s'impose¹⁵