

## Conseils pour faciliter le traitement des verrues

Le traitement de verrue est une intervention qui peut être douloureuse pour l'enfant et qui peut être une source de stress autant pour l'enfant que pour ses parents. C'est pourquoi il est intéressant d'explorer ce que les parents et les infirmières peuvent faire pour rendre l'intervention positive, sécuritaire et possible\*.

<p><b>Ce que le parent peut faire</b></p>	<p>Parlez du traitement à votre enfant (pourquoi on traite les verrues). Ne présentez pas le traitement comme une punition, optez pour le positif. Ceci permettra de préparer votre enfant à la consultation. Ne pas lui mentir au sujet de la douleur potentielle.</p> <hr/> <p>Utilisez des moyens de distraction (impliquez votre enfant en lui demandant ce qu'il aimerait : ipad, jouet, balle de stress...)</p> <hr/> <p>Adoptez une attitude calme et rassurante, félicitez votre enfant suite au traitement. Une récompense peut motiver votre enfant. Lui donner seulement s'il a bien collaboré au traitement.</p> <hr/> <p>Utilisez des techniques de respirations lentes et profondes (se pratiquer en faisant des bulles de savon, en soufflant sur un vire-vent ou en faisant semblant de souffler les bougies)</p> <hr/> <p>Tenez fermement votre enfant lorsque les techniques ci-haut ne fonctionnent pas et que votre enfant ne peut garder son calme.</p> <hr/> <p>Réservez un rendez-vous plus long (5\$/5 minutes)</p>
---	---

<p><b>Ce que l'infirmière peut faire</b></p>	<p>Les infirmières encouragent l'enfant verbalement.</p> <hr/> <p>Les infirmières expliquent le traitement en fonction de l'âge de l'enfant et peuvent faire une démonstration au besoin.</p> <hr/> <p>Si l'enfant ne collabore pas, l'infirmière peut demander l'aide du parent pour immobiliser la partie à traiter. <i>Toutefois, aucun risque compromettant la sécurité de l'infirmière n'est pris.</i></p>
--	---

\*Afin d'assurer la sécurité de votre enfant et celle de l'infirmière qui utilisera un scalpel pour enlever la couche de peau recouvrant la racine de la verrue, il est important que l'enfant soit immobile lors des manipulations. Si toutefois nous n'arrivons pas à maintenir l'enfant calme, le traitement ne pourra pas avoir lieu, par souci de sécurité. Les frais pour la consultation avec l'infirmière (sans traitement) seront alors facturés.

## Faire un choix éclairé

En tant que parent, vous êtes la personne qui connaît le mieux votre enfant. Pour vous aider à faire un choix éclairé concernant les verrues de votre enfant, vous pouvez utiliser la démarche BRAIN<sup>1</sup>. C'est une approche logique qui vous permet de peser le pour et le contre parmi les nombreux choix qui se présentent.

L'acronyme BRAIN signifie : Bénéfices, Risques, Alternatives, Intuition et « Nothing » : Rien.

**Bénéfices** : Quels sont les avantages associés au traitement? Quels éléments positifs en résulteraient?

**Risques** : Quels sont les risques associés à ce traitement? *Par exemple : douleur, stress, mon enfant pleure/hurle durant l'intervention.* Sont-ils plus importants que les bénéfices, ou sont-ils négligeables?

**Alternatives** : Y a-t-il des alternatives au traitement? Si oui, quelles sont-elles? *Par exemple : choisir la cantharidine plutôt que l'azote liquide. Ne pas débrider (mais sera moins efficace, donc plus de traitements seront nécessaires).*

**Intuition** : Qu'est-ce que je ressens face à ce traitement? Est-ce que ce traitement fait du sens pour moi?

**« Nothing » : Rien.** Que se passerait-il si on ne faisait rien ? Si on attendait?

*Vous pouvez en tout temps décider de mettre fin au traitement pendant un certain temps. Le traitement pourra être poursuivi plus tard, lorsque votre enfant sera plus disposé à accepter l'inconfort causé par le traitement. Sachez qu'il se pourrait que la verrue grossisse durant la pause des traitements.*

<sup>1</sup> Adapté du livre Accoucher sans stress avec la méthode Bonapace, J. Bonapace. L'Homme, 2016.