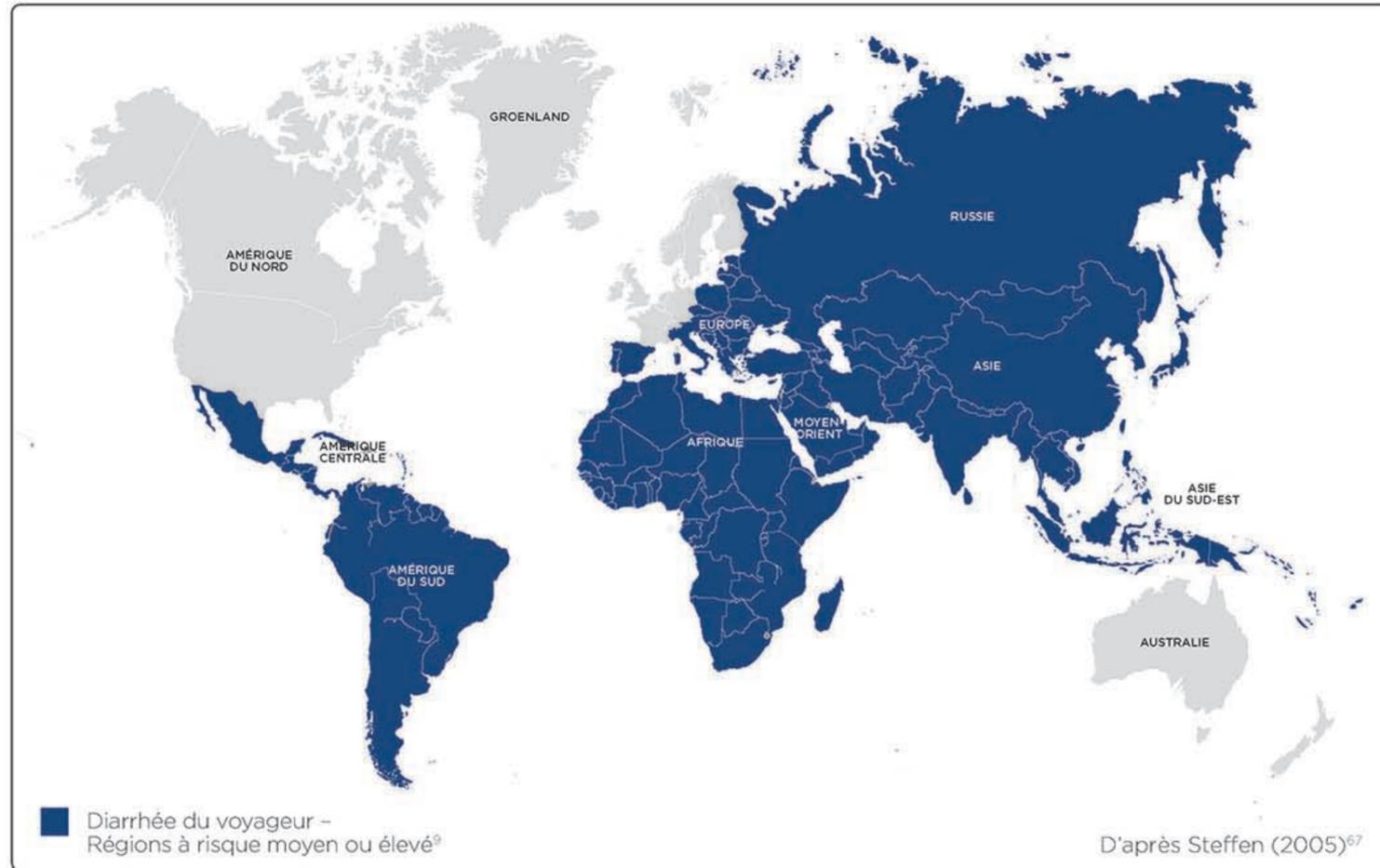


# Diarrhée du voyageur (TD)



## Fait

La diarrhée des voyageurs est la maladie la plus fréquente chez les voyageurs<sup>68</sup>



### Voie oro-fécale

Ingestion de divers pathogènes contenus dans de l'eau ou des aliments contaminés<sup>12,69</sup>

- Les bactéries sont la cause la plus fréquente de la DV, étant à l'origine de 80 à 90 % des cas. En général, la bactérie *Escherichia coli* entérotoxigène (ETEC) est la principale cause de DV, suivie de la bactérie *Campylobacter jejuni*<sup>11</sup>.
- Les virus intestinaux sont en cause dans quelque 5 à 8 % des cas<sup>69</sup>
- Les pathogènes protozoaires sont à l'origine d'environ 10 % des cas chez les voyageurs à long terme<sup>69</sup>



### Jusqu'à 70 % des voyageurs

sont touchés par la DV, selon la destination et la saison<sup>69</sup>



**Symptômes:** Diarrhée, crampes ou douleurs abdominales, nausées, vomissements, fièvre, selles sanguinolentes<sup>70</sup>

Bien que la diarrhée du voyageur soit généralement bénigne et spontanément résolutive, cette maladie oblige jusqu'à la moitié des voyageurs à limiter leurs activités durant leur voyage, et jusqu'à 10 % des personnes atteintes présenteront une diarrhée persistante ou d'autres complications<sup>70</sup>



- Les précautions relatives à la diarrhée à ETEC, incluant les bonnes pratiques d'hygiène, le lavage fréquent des mains, choisir avec prudence les aliments et l'eau consommée ainsi que la vaccination, devraient être considérés et varient en fonction de la destination, du type de voyage et du profil du patient<sup>68</sup>
- Surveiller ce qu'on mange, ce qu'on boit et ce qu'on fait<sup>13</sup>

### Ne pas boire

- d'eau du robinet;
- de boissons contenant des glaçons;
- y compris les boissons alcoolisées servies ou frappées avec des glaçons;
- de boissons contenant de la glace pilée.

### Ne pas manger

- de fruits qui ne peuvent être pelés;
- de légumes crus, y compris en salade;
- de viande ou de poisson cru ou insuffisamment cuit;
- de produits laitiers non pasteurisés ou non réfrigérés;
- d'aliments vendus par des marchands ambulants.

- En cas de diarrhée, une réhydratation s'impose<sup>70</sup>